ufolep

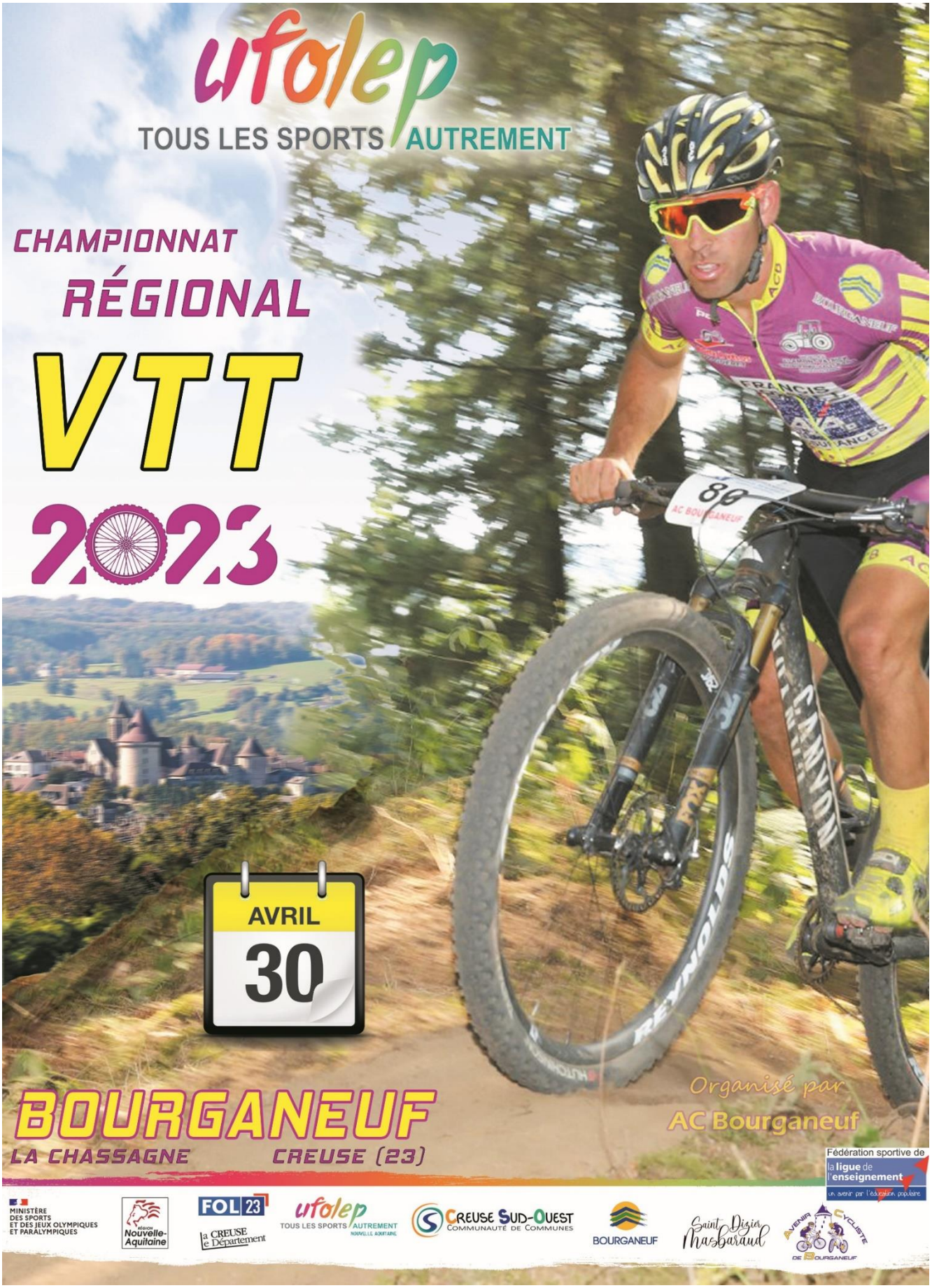
TOUS LES SPORTS AUTREMENT

CREUSE

circulaire régionale

2023

AVENIR CYCLISTE DE BOURGANEUF


ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT
CHAMPIONNAT
RÉGIONAL
VTT
2023
AVRIL
30
BOURGANEUF
LA CHASSAGNE CREUSE (23)
Organisé par
AC Bourganeuf
Fédération sportive de la ligue de l'enseignement
MINISTÈRE DES SPORTS ET DES JEUX OLYMPIQUES ET PARALYMPIQUES
Région Nouvelle-Aquitaine
FOL 23
la CREUSE le Département
ufolep TOUS LES SPORTS AUTREMENT NOUVELLE AQUITAINE
CREUSE SUD-OUEST COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
BOURGANEUF
Saint Dizier Masbaraud
AVENIR CYCLISTE DE BOURGANEUF

Présidente du Comité UFOLEP Nouvelle Aquitaine

C’est avec un grand plaisir que nous vous accueillons à Bourganeuf et Saint-Dizier Masbaraud Mérignat en Creuse, pour le Championnat Régional de VTT, le 30 avril prochain.

Je tiens à remercier tout particulièrement le club support à l’organisation de cette manifestation et ses bénévoles, le comité départemental et bien évidemment la commune et les différents partenaires pour l’aide apportée (que ce soit technique, mise à disposition d’infrastructures ou de matériel, ou financier) au bon déroulement de cette manifestation régionale.

Je suis certaine que ce rassemblement sera une belle réussite sportive

Sandrine MANET
Présidente du Comité Régional UFOLEP Nouvelle-Aquitaine.

Présidente (par Intérim) du Comité Départemental UFOLEP Creuse

L'Union Française des Œuvres Laïques d'Éducation Physique a été créée en 1928. Aujourd'hui l'UFOLEP est la première fédération affinitaire de France. Ce réseau composé de bénévoles, d'élu(e)s de professionnel(le)s et de licencié(e)s illustre une vision du sport à dimension sociale et citoyenne pour répondre aux enjeux actuels d'accessibilité et de santé pour tous, de solidarité et d'engagement.

C'est dans cet esprit que le Comité Départemental UFOLEP Creuse et l'Avenir Cycliste de Bourganeuf sont heureux d'organiser le championnat Régional de VTT ce dimanche 30 avril 2023. Le VTT pratique à mi-chemin entre liberté, performance, nature et aventure, est une discipline cycliste à part entière. Certains que ce championnat saura réunir un grand nombre de participant(e)s, nous souhaitons qu'il soit une belle compétition, pour le plaisir des coureurs et des spectateurs. Placée sous le signe de la courtoisie et de la convivialité, cette manifestation portera haut les valeurs de l'UFOLEP.
Nous remercions l'ensemble des partenaires, les instances départementales, les collectivités, les sponsors, les bénévoles et les municipalités de Bourganeuf et de Saint Dizier Masbaraud Mérignat.

Merci à tous de votre présence.

Delphine VIDAL
Présidente (par intérim) du Comité Départemental UFOLEP 23

Responsable de la Commission VTT UFOLEP 23

Après quelques saisons un peu perturbées par la crise sanitaire, nous pouvons de nouveau sortir le VTT et nous réunir pour reprendre la compétition avec nos plus fidèles adversaires.
Le championnat régional VTT UFOLEP sera cette année sur le site de la Chassagne à Bourganeuf, organisé par le club de l'Avenir Cycliste de Bourganeuf

Un grand merci à tous les clubs, les licenciés, et surtout les bénévoles qui toute l'année donne de leurs temps mais aussi de leur savoir-faire pour que des journées comme celles-ci puissent continuer à exister.

La commission technique VTT 23 vous souhaite à tous, compétiteurs, accompagnateurs, bénévoles, une excellente journée sur ce championnat régional VTT UFOLEP 2023.

Brissaud Benoit

Président du Club Organisateur

Après des années d'attente, l'Avenir Cycliste de Bourganeuf a l'honneur de pouvoir organiser le championnat régional VTT UFOLEP en partenariat avec le comité départemental UFOLEP de la Creuse qui aura lieu le 30 avril 2023, sur le site de la chassagne, commune de St Dizier-Masbaraud.

Nous mettrons toute notre énergie dans cette manifestation et c'est avec plaisir que nous vous accueillerons pour ce régional UFOLEP de VTT édition 2023.

Notre club est composé de 30 licenciés de 7 à 68 ans qui pratiquent le cyclisme sous toutes ces formes : VTT, cyclo-cross, cyclo-sport.

Le circuit est tracé dans l'un de nos labyrinthes de single track où les coureurs pourront s'affronter avec l'objectif de se faire plaisir, tout en donnant le meilleur d'eux-mêmes, mais toujours dans une ambiance conviviale.

Nous espérons que vous viendrez nombreux le dimanche 30 avril 2023 pour encourager et applaudir les pilotes.

Enfin, je tiens à remercier l'ensemble des bénévoles, les membres de l'ACB, les propriétaires et les municipalités de St Dizier-Masbaraud et de Bourganeuf, la Communauté de commune Creuse Sud-ouest, pour leur aide et soutien dans la préparation de cette épreuve.

Sportivement.

Joachim Belangeon,

Président de l'Avenir Cycliste de Bourganeuf

LE PROGRAMME
DU DIMANCHE 30 AVRIL 2023

- **08h30 – 10h30 :** Reconnaissance du circuit

- **9h00 – 10h30 :** Émargements, retrait des plaques, dépôt licences & cartons sur le site
    - Ouverture de la buvette à partir de 10h30

- **10h45 :** Appel des concurrents

- **11h :** Départs
    - Jeunes Masculins et Féminines 15-16 ans
    - Adultes Masculins 60 ans +
    - Adultes Féminines 17-29 ans / 30-39 ans / 40-49 ans / 50 ans et +
    - Jeune Masculin et Féminin 13-14 / 11-12 ans

- **12h-14h :** ouverture des repas (sandwich saucisse et jambon Beurre).

- **14h :** initiation -10 de ans

- **12h30 – 13h30 :** Émargements, retrait plaques, dépôt licences et cartons, restitution licence et carton

- **13H45 :** appel

- **14h30 :** Départs
    - Masculins 17-19 ans /20-29 ans /30-39ans /40-49 ans /50-59 ans
    - Tandem

- **À partir de 16h00** : restitution des licences/cartons

- **17h15 :** Remise des récompenses et pot de l'amitié (Hall Rouchon Mazeirat à Bourganeuf)

INSCRIPTION

Inscriptions groupées par clubs à l'aide du formulaire d'engagements, accompagné du chèque à l'ordre du Comité départemental UFOLEP 23
Pas d'inscription sur place le jour de la manifestation

Tarifs :

- 8€ à partir des 17/19 ans
- 4€ pour les – de 16 ans
- Gratuit pour les 10 ans et moins

Clôture des inscriptions le 17 avril 2023 à minuit

ORGANISATION DE L'EPREUVE

- Responsable de la commission départementale VTT : Benoit Brissaud
- Président du club organisateur : Joachim Belangeon
- Directeur de la course :
- Responsable circuit et sécurité : Wenceslas Maridet
- Officiels : Delphine Vidal, Anne Marie Pierron, Manon Gaye
- Speaker : Cédric Roby

LE REGLEMENT DU CHAMPIONNAT REGIONAL

Cette épreuve est ouverte aux licenciés UFOLEP 23 et aux licenciés des départements voisins, titulaires du carton de compétition VTT 2023.

La présentation de la licence et du carton est obligatoire lors de la remise de la plaque de course.

Les plaques de course vous sont données exclusivement pour le championnat régional. Nous n'accepterons pas les numéro ou plaque de votre département d'origine. Votre numéro sera uniquement pour cette compétition

Le Circuit

Tous les concurrents ayant effectué au moins 1 tour seront classés. Le directeur de course sera habilité à arrêter des concurrents en fonction des temps de course à respecter.

Le circuit empruntera uniquement des chemins communaux et privés et il sera balisé avec des flèches de couleur :

- Orange à partir de 15/16 ans ET ADULTES (féminin et masculin)
- Bleu : 11/ 12 ans ET 13/ 14 ans
- Vert : - DE 10 ans

Le circuit n'empruntera aucune portion goudronnée, tout le circuit sera entièrement balisé sur des chemins communaux ou privés (merci de respecter le site mis à notre disposition)

Reconnaissance du circuit uniquement le dimanche 30 avril 2023 à partir de 08h30. Aucun coureur ne devra emprunter le circuit pendant les autres épreuves, sous peine de sanction (exclusion).

Le chronométrage

Le chronométrage sera réalisé de 2 manières (électronique et manuel). Le classement sera affiché à la fin de votre course. Pour toute réclamation elle devra être déposé auprès du commissaire de course.

Il vous sera donné un transpondeur au départ lors du contrôle administratif ce dernier devra être attaché sur la tige de scelle à l'aide d'un collier riselant. Le transpondeur vous sera demandé lors de la restitution de votre licence et de votre carton, en cas de non-retour de ce transpondeur il vous sera infligé une amende de 90€ par transpondeur non rendu.

La sécurité

Des commissaires seront en poste à chaque point stratégique du circuit.

Présence d'un poste de secours qui sera proche du départ et de l'arrivée des circuits. Ils seront présents de 11h à 17h pour les coureurs ainsi que pour le public

Le port du casque est obligatoire sur, et en dehors, du circuit sous peine de disqualification

Une échappatoire sera prévue à chaque endroit où la difficulté est trop importante.

Il est interdit de rouler sur les circuits en dehors des heures d'entrainement et de course (sous peine d'exclusion).

Votre vélo

Vélo Tout Terrain = cycle muni d'un guidon plat ou demi relevé et dont les embouts saillants sont bouchés.
Largeur du guidon : 65 cm au minimum.
Roues de 26 pouces à 29 pouces

Tout VTT (à l'exception des vélos de type cyclo-cross en compétition) en état, est accepté sous réserve du respect des normes de sécurité notamment :
Extrémités du guidon bouchées - les guidons pourront avoir seulement en extrémités des Bar end.

Les « cornes de vache » entièrement recourbées sont interdites. - protection des parties saillantes - extrémités de câbles protégées. **Pour de plus amples informations, consulter le site de l'UCI OU de la CNS cyclisme de l'UFOLEP**

Toute assistance au pédalage, électrique ou motorisée, est interdite en compétition.

En cas d'utilisation de matériel prohibé en cours d'épreuve, le vététiste sera mis hors course ou disqualifié. La décision des commissaires est sans appel.

La tenue vestimentaire

Le port du maillot du club et d'un cuissard (court ou long) est obligatoirependant la course et lors de la remise des récompenses.

Le changement de vélo est interdit ainsi que tout échange de matériel entre concurrents. Un poste de dépannage sera mis en place 2 km après le départ.

Grilles de départ : Emplacements prioritaires établis en fonction des podiums du départemental 2023.

Pour plus de renseignements, vous pouvez consulter le règlement national VTT UFOLEP *(règlement récemment mis à jour)* sur le site de la CNS des activités cyclistes (https://www.ufolep-cyclisme.org)

LES DISTANCES À PARCOURIR

La course sera gérée au temps, le nombre de tour est approximatif

Petit tour – 700m / tour	Temps de course	Nombre de tour(s)
- de 10 ans	25 min	Jeux initiatique à la compétition

Petit tour – 1.5km / tour	Temps de course	Nombre de tour(s)
Jeunes Masculins 11-12 ans	25 minutes	4 tours (6 km)
Jeunes Féminines 11-12 ans	25 minutes	4 tours (6 km)
Jeunes Masculins 13-14 ans	35 minutes	6 tours (9 km)
Jeunes Féminines 13-14 ans	35 minutes	6 tours (9 km)

Grand tour – 4,5 km / tour	Temps de course	Nombre de tour(s)
Jeunes Masculins 15-16 ans	1h00	4 tours (18 km)
Jeunes Féminines 15-16 ans	1h00	4 tours (18 km)
Adultes Féminines 17-29 ans	1h20	4 tours (18km)
Adultes Féminines 30-39 ans	1h20	4 tours (26,2 km)
Adultes Féminines 40-49 ans	1h20	4 tours (26,2 km)
Adultes Féminines 50 ans et +	1h20	4 tours (26,2 km)
Adultes Masculins 17-19 ans	1h20	4 tours (26,2 km)
Adultes Masculins 20-29 ans	1h40	5 tours (32,75 km)
Adultes Masculins 30-39 ans	1h40	5 tours (32,75 km)
Adultes Masculins 40-49 ans	1h40	5 tours (32,75 km)
Adultes Masculins 50-59 ans	1h30	5 tours (32,75 km)
Adultes Masculins 60 ans et +	1h20	4 tours (26,2 km)
Tandems et Tandems mixtes	1h30	4 tours (26,2 km)

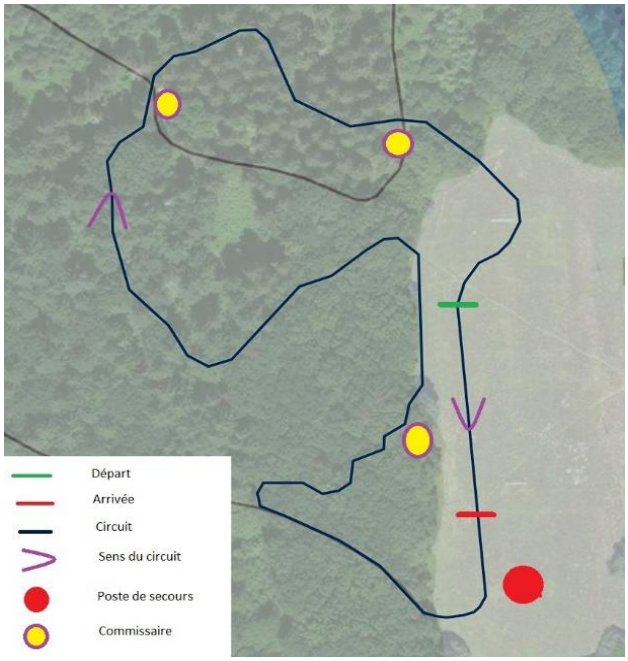
Sélection au National

La participation aux Championnats Départementaux et Régionaux est obligatoire pour prétendre à la sélection au Championnat National UFOLEP de VTT 2023 qui se tiendra à Olhain les 27 et 28 Mai 2023 (dans le Pas de Calais).

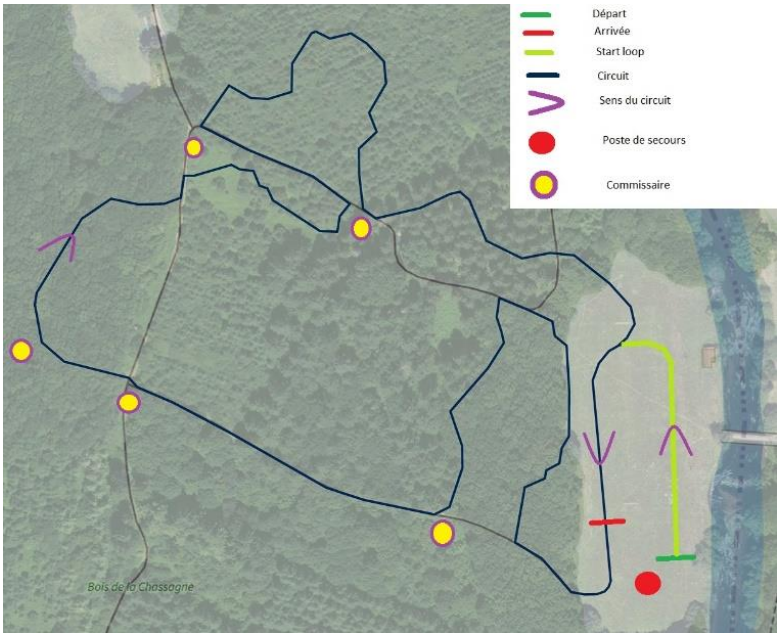
Aucune qualification au national ne sera possible pour les personnes faisant partie de la catégorie – de 10ans

LES CIRCUITS

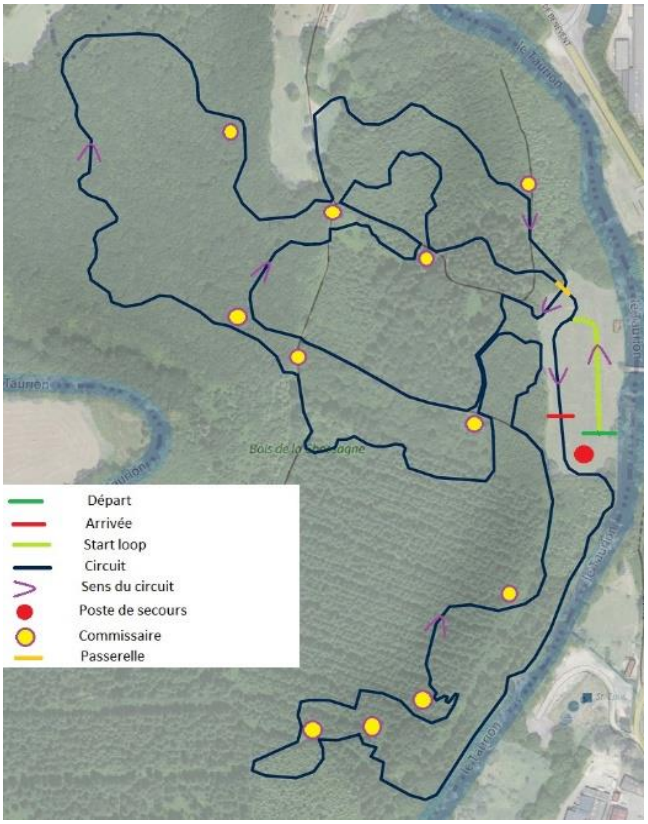
700 m des initiations



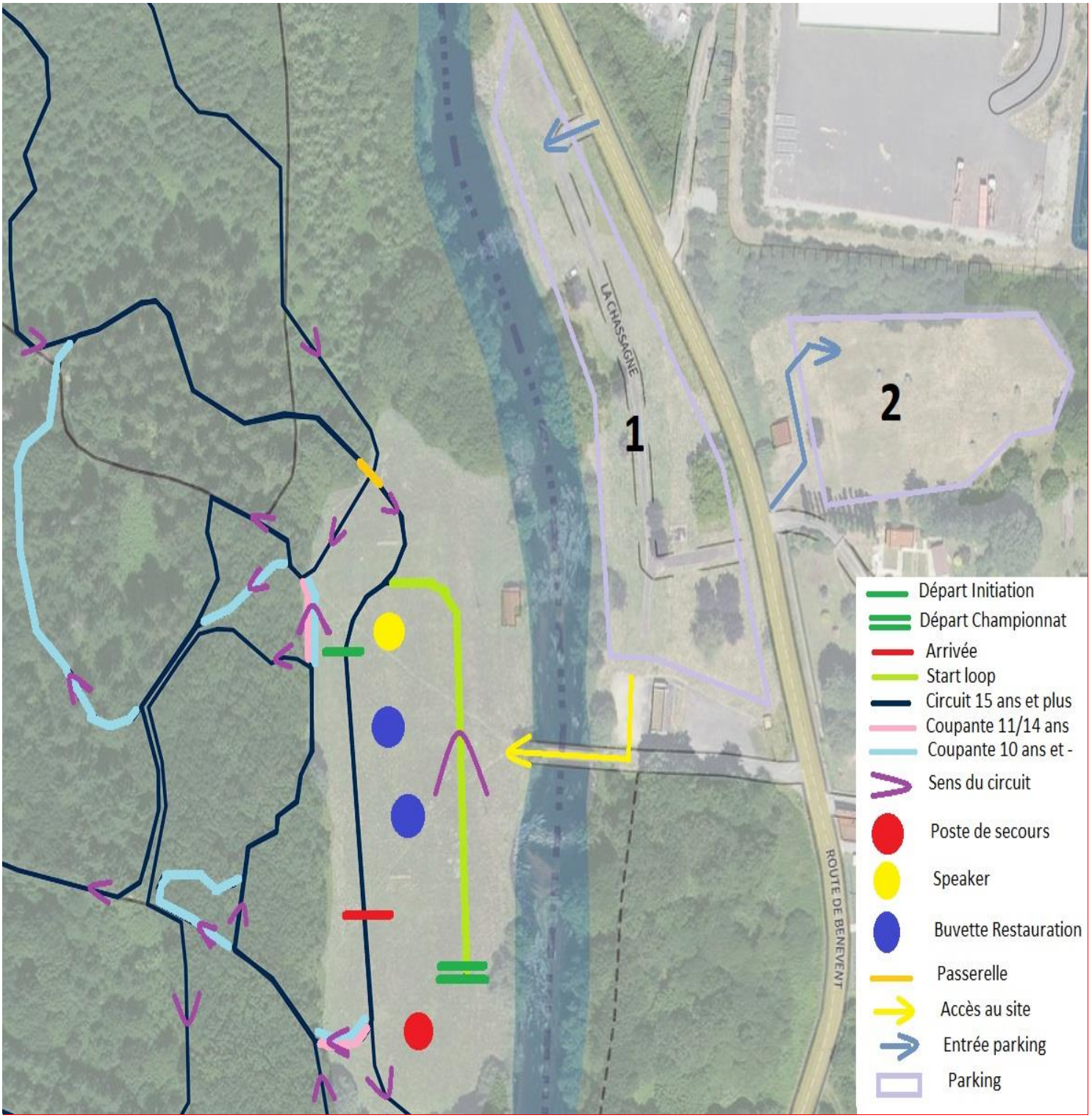
1.5 km des jeunes (11-14ans)



4.5 km circuit à partir des 15/16 ans et plus



Plan du site de compétition



Partenaire du club

Partenaire du Régional UFOLEP 23

Contact

Club : Joachim Belangeon 06/89/42/42/89 joachimbelangeon@hotmail.fr
UFOLEP 23 : 05/44/30/07/96 v.michnowsky@ufolep.org